

CURSO PRESENCIAL: INTELIGÊNCIA EMOCIONAL, ALTA PERFORMANCE E GESTÃO - APRENDA A CONQUISTAR SEUS OBJETIVOS.

OBJETIVOS:

O curso de Inteligência Emocional, foi desenvolvido com o intuito de auxiliar no processo de mudança e tem como objetivo potencializar o nível de resultados positivos nas diversas áreas da sua vida. Serão 16 horas de aprendizado e desenvolvimento pessoal que mudará sua vida para sempre!

Serão utilizadas ferramentas e técnicas de Coaching e Neurociência, cientificamente comprovadas, que irão promover o equilíbrio de suas emoções, ativar seu potencial e desenvolver o controle de suas emoções.

APRESENTAÇÃO:

Gerando Engajamento e Desenvolvendo Habilidades Interpessoais.

Quanto mais você vive, mais sua vida é moldada por suas escolhas e mais responsável você é pelo rumo que ela está tomando. Essas escolhas promovem mudanças, pois não é possível crescer, avançar, conquistar e continuar sendo a mesma pessoa. Sobre o futuro, sabemos que ele será diferente do presente e seremos responsáveis por como ele será. E se nele desejamos algo que nunca tivemos, teremos que fazer, no presente, o que nunca fizemos. Isso significa mudar, mas ainda que todo o progresso traga mudanças, nem toda mudança traz progresso.

Você vai identificar os seus reais objetivos, e vai descobrir como alcança-los passando por cima de tudo o que está te atrapalhando. Vai aprender a lidar com emoções e bloqueios internos, fazendo os sonhos acontecerem. Você vai descobrir que pode mudar sua vida para sempre e vivê-la de verdade!

QUEM DEVE PARTICIPAR DO CURSO?

Líderes, gestores e profissionais em geral que desejam investir no autoconhecimento potencializando seu desenvolvimento de modo integral. A todos que desejam alcançar metas compreendendo o verdadeiro sentido de um ambiente organizacional movido pelo bem-estar e pelo propósito. Líderes que buscam o desenvolvimento de sua equipe de modo sistêmico, ou seja, com resultados associados a desenvolvimento do potencial humano.

O curso foi construído para profissionais que precisam desenvolver sua Inteligência emocional e aprenderem a influenciar mais em sua rotina de trabalho. E, além disso, necessitam resolver situações comportamentais e engajar mais as pessoas para atingir resultados.

QUAL O CONTEÚDO COMPLETO DO CURSO?

I – INTRODUÇÃO

No dia a dia quem consegue manter o equilíbrio emocional, o foco, a harmonia nos relacionamentos, o desenvolvimento de seus pontos limitantes e o aprimoramento de sua habilidade destaca-se por sua alta performance. Conseguindo melhores resultados tanto no âmbito profissional quanto no pessoal. Uma pessoa equilibrada emocionalmente é capaz de discernir o que acontece ao seu redor e com isso agir de forma mais inteligente para conseguir melhores resultados. No trabalho, a Inteligência Emocional, é o uso inteligente das emoções, ou seja, fazer intencionalmente com que suas emoções trabalhem a seu favor, usando-as como uma ajuda para ditar seu comportamento e seu raciocínio de maneira a aperfeiçoar seus resultados. Conseguindo assim ter mais foco e criar metas de sucesso. Já com o autoconhecimento gerado no decorrer do processo e com o conhecimento obtido sobre as relações interpessoais, uma pessoa, é capaz de tornar-se um melhor líder, um melhor profissional, um melhor funcionário, um melhor cônjuge, um melhor ser humano. Contudo, baixos níveis de Inteligência Emocional, autoconhecimento e falta de conhecimento sobre as relações interpessoais, no trabalho, acarretam custos como menor produtividade, aumento das perdas de prazo, erros e acidentes, êxodo de funcionários para outras empresas, dentre outros.

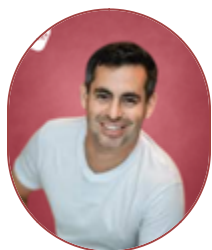
II – HABILIDADES E COMPETÊNCIAS DESENVOLVIDAS

a)Autoconsciência: observar e reconhecer os próprios sentimentos; saber a relação entre pensamentos, sentimentos e reações. b)Autoconhecimento: descobrir qual o seu perfil de personalidade, com o objetivo de potencializar as habilidades positivas e minimizar os pontos limitantes. c)Gestão dos sentimentos: monitorar a "conversa consigo mesmo" para surpreender mensagens negativas como repreensões internas; compreender o que está por trás de um sentimento; encontrar meios de lidar com medos, ansiedades, estresse e sentimentos depressivos. d)Empatia: compreender os sentimentos e preocupações dos outros e adotar a perspectiva deles; reconhecer as diferenças no modo como as pessoas se sentem em relação a fatos e comportamentos. e)Comunicação: desenvolver habilidades do relacionamento interpessoal entendendo as 5 linguagens emocionais. f)Foco: aprender o poder do foco e como gerar na vida profissional, entendendo os tempos passado, presente. g)Responsabilidade pessoal: assumir responsabilidade; reconhecer as consequências de suas decisões e ações; aceitar seus sentimentos e estados de espírito; ir até o fim nos compromissos. h)Assertividade: criar metas e planos de ação com mais efetividade, usando gatilhos mentais. I)Dinâmica de grupo: cooperação; saber quando e como conduzir e ser conduzido. j)Psicologia positiva: aprender a mudar a visão interna e externa dos fatos, saindo do polo negativo para o positivo, gerando novos resultados e alta performance.

III – METODOLOGIA:

Exposição dialogada de modelos conceituais, leituras compartilhadas, filmes, simulações, grupos de discussão, exercícios de visualização e registros pessoais.

QUEM VAI MINISTRAR O CURSO?



Paulo Arthur Aguiar Ursulino Coach formado pela Federação Brasileira de Coach Integral Sistêmico - Febracis, com certificação internacional pela Florida Christian University- FCU, formado em analista de perfil de personalidade pela Coachcom, formando em Programação Neolinguística - PNL pela International Society of Neurosemantics é teólogo, empresário e Ceo do Instituto Inspire. Possui curso de técnicas de estudos focado em super aprendizagem, memorização, leitura dinâmica e mapas mentais, High Business Coaching e curso de liderança pelo John Maxwell Team. É apaixonado pela psique humana, e por acreditar fidedignamente nas mudanças comportamentais e na transformação da mente, largou sua empresa de construção civil, para se dedicar em tempo integral ao crescimento e desenvolvimento das pessoas. Especialista em perfil de personalidade e inteligência emocional, utiliza de metodologia e técnicas do Coaching, psicologia positiva, neurociência, física quântica, PNL e ciência cognitiva. Empresas parceiras: Governo do Distrito Federal (projeto Borá Vencer), Nicolândia, Bancorbrás, Grupo Inteligência, Sesi Brasília entre outras.

MODALIDADE PRESENCIAL:

ESTE CURSO INCLUI:

- Mochila
- Apostila Impressa
- Coffee Break
- Almoço
- Certificado de Conclusão

VALOR DO INVESTIMENTO:

- Preço Individual: R\$ 2.980,00
- Três participantes do mesmo órgão (cada): R\$ 2.940,00
- Quatro ou mais participantes do mesmo órgão (cada): R\$ 2.900,00

FORMAS DE PAGAMENTO:

O pagamento poderá ser realizado das seguintes formas:

- Empenho
- Ordem de Serviço/Autorização
- Depósito em Conta

INFORMAÇÕES PARA PAGAMENTO

ONE CURSOS - Treinamento, Desenvolvimento e Capacitação LTDA

- CNPJ: 06.012.731/0001-33
- Inscrição Estadual: 07.450.679/001-48
- Banco: Bradesco
- Agência: 0606
- Conta: 561939-4



MAIS INFORMAÇÕES:

Telefone 1: (61) 3224-0785 **Telefone 2:** (61) 3223-8360 **Telefone 3:** (61) 3032-9030

E-mail 1: inscricao@onecursos.com.br

E-mail 2: ionecursos@gmail.com

E-mail 3: inscricao@onecursos.com.br