

## CURSO PRESENCIAL: COMUNICAÇÃO NÃO-VIOLENTA.

### OBJETIVOS:

O treinamento destina-se a desenvolver a habilidade de uma comunicação mais empática, contribuindo para um ambiente acolhedor, cooperativo e engajado.

A Comunicação Não Violenta - CNV é uma ferramenta de comunicação e autoconhecimento que atua na dimensão intra e interpessoal, assim como proporciona reflexões sobre questões políticas e sociais.

#### Que os participantes:

Conheçam mecanismos para comunicar sua insatisfação e desconforto de uma maneira saudável e mantendo a conexão consigo e com seu interlocutor.

Apliquem os fundamentos da Atenção Plena e do Cultivo Científico da Compaixão à gestão de conflitos.

Aprendam ferramentas poderosas da CNV para administrar seu sofrimento emocional e comunicar-se assertivamente.

### APRESENTAÇÃO:

#### QUEM DEVE PARTICIPAR DO CURSO?

Líderes, Gestores e Servidores em geral que queiram desenvolver habilidades de comunicação e autoconhecimento para uma prática mais simples e de resultados na administração pública.

#### QUAL O CONTEÚDO COMPLETO DO CURSO?

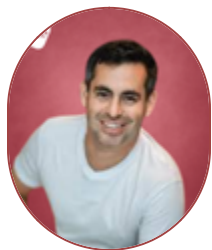
##### I – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

História da Comunicação Não Violenta. A relação da CNV e práticas contemplativas baseadas na ciência. Principais conceitos e práticas para a gestão de relacionamentos: Observação, Necessidade, Sentimento, Demanda. Fundamentos para controlar a ansiedade e o pensamento acelerado, gerando empatia e Compaixão para o gerenciamento de conflitos. Modelo P.A.R.I.R para a auto regulação emocional. Comunicação não violenta como uma proposta democratizadora e como prática de um modo de ser. Princípios da Comunicação Não-Violenta (CNV); Resolvendo conflitos através da CNV; Principais barreiras à CNV; O papel da empatia nas relações; Como perceber e expressar sentimentos; Princípios da Inteligência Emocional; A arte da escuta empática; A importância da observação sem julgamentos e críticas; Como perceber e expressar necessidades; Fazendo pedidos claros; Clareza e objetividade na fala; Linguagem não-verbal e o impacto nos ouvintes; Feedback com base na CNV.

##### II – METODOLOGIA:

Aulas teórico-práticas, técnicas individuais, simulações de apresentações, práticas de argumentação e filmagem do desempenho dos participantes com feedback do instrutor.

#### QUEM VAI MINISTRAR O CURSO?



**Paulo Arthur Aguiar Ursulino** Coach formado pela Federação Brasileira de Coach Integral Sistêmico - Febracis, com certificação internacional pela Florida Christian University- FCU, formado em analista de perfil de personalidade pela Coachcom, formando em Programação Neolinguística - PNL pela International Society of Neurosemantics é teólogo, empresário e Ceo do Instituto Inspire. Possui curso de técnicas de estudos focado em super aprendizagem, memorização, leitura dinâmica e mapas mentais, High Business Coaching e curso de liderança pelo John Maxwell Team. É apaixonado pela psique humana, e por acreditar fidedignamente nas mudanças comportamentais e na transformação da mente, largou sua empresa de construção civil, para se dedicar em tempo integral ao crescimento e desenvolvimento das pessoas. Especialista em perfil de personalidade e inteligência emocional, utiliza de metodologia e técnicas do Coaching, psicologia positiva, neurociência, física quântica, PNL e ciência cognitiva. Empresas parceiras: Governo do Distrito Federal (projeto Borá Vencer), Nicolândia, Bancorbrás, Grupo Inteligência, Sesi Brasília entre outras.

### MODALIDADE PRESENCIAL:



## ESTE CURSO INCLUI:

- Mochila
- Apostila Impressa
- Coffee Break
- Almoço
- Certificado de Conclusão

## VALOR DO INVESTIMENTO:

- Preço Individual: R\$ 2.980,00
- Três participantes do mesmo órgão (cada): R\$ 2.940,00
- Quatro ou mais participantes do mesmo órgão (cada): R\$ 2.900,00

## FORMAS DE PAGAMENTO:

O pagamento poderá ser realizado das seguintes formas:

- Empenho
- Ordem de Serviço/Autorização
- Depósito em Conta

## INFORMAÇÕES PARA PAGAMENTO

ONE CURSOS - Treinamento, Desenvolvimento e Capacitação LTDA

- CNPJ: 06.012.731/0001-33
- Inscrição Estadual: 07.450.679/001-48
- Banco: Bradesco
- Agência: 0606
- Conta: 561939-4

## MAIS INFORMAÇÕES:

**Telefone 1:** (61) 3224-0785 **Telefone 2:** (61) 3223-8360 **Telefone 3:** (61) 3032-9030

**E-mail 1:** [inscricao@onecursos.com.br](mailto:inscricao@onecursos.com.br)

**E-mail 2:** [ionecursos@gmail.com](mailto:ionecursos@gmail.com)

**E-mail 3:** [inscricao@onecursos.com.br](mailto:inscricao@onecursos.com.br)